

# Vesterhavsgårdens Sommerhøjskole 2022

## Bedsteforældre og børn



***Gi´ børnene nærvær, fællesskab, fordybelse og sjove aktiviteter på Vesterhavsgårdens Sommerhøjskole for Bedsteforældre og Børn.***

***ALT er gjort klar til jer, så I kan nyde opholdet uden at skulle tænke på andet end at have det hyggeligt og sjovt.***

***Vi glæder os til at give små og store dejlige minderige oplevelser for livet.***

***I kommer til at bo i skønne lejligheder midt i smuk natur.***

**Tilmelding og spørgsmål** Kontakt Lone på [info@vesterhavsgaarden.dk](mailto:info@vesterhavsgaarden.dk) eller sms til mobil 60585206

Vi glæder os til en fantastisk fællesskabsuge med jer på Vesterhavsgården 😊

Kærlig hilsen



Team Vesterhavsgården

Natur Mette, Surfer Jan, Fisker Lars, Sten Henrik, Spejder Peter og Gymnastik Lone



## Program for Sommerhøjskolen 2022

**Mandag den 27. juni 2022**

**Tema: Velkommen til Thy, Agger og Cold Hawaii**

Kl. 15 -18 Ankomst og indlogering – Bålpandekager, snobrød og aktiviteter i bålhytten

Kl. 18 Middag og velkomst ved Thisted Turistchef i spisesalen

Kl. 19 Aftensamling med præsentationsrunde og sang

Kl. 20.30 Aftenhygge sammen eller hver for sig

## **Tirsdag den 28. juni 2022**

### **Tema: Naturaktiviteter ved stranden og i bålhytten**

Kl. 8 Morgengymnastik/boldspil for alle aldre i sportshallen

Kl. 8.30-10 Morgenmad + smør selv frokostmadpakke ´

Kl. 10 Tur til Vesterhavet

Kl. 12 Frokost i det blå

Kl. 13 Naturløb og sjove bålaktiviteter

Kl. 15 Eftermiddagskaffe/the/soft og kage

Kl. 16 Aktiviteter i bålhytten

Kl. 18 Aftensmad

Kl. 19 Aftensamling med fællessang og brætspil

Kl. 20.30 Aftenhygge sammen el. hver for sig.

## **Onsdag den 29. juni 2022**

### **Tema: Vandsport**

Kl. 8 Morgengymnastik/boldspil for alle aldre i sportshallen

Kl. 8.30-10 Morgenmad + smør selv frokostmadpakke

Kl. 10 Vandsport og krabbefangst i Krik Vig med Jan fra Agger Surf og events

Kl. 12 Frokost i det blå

Kl. 13 Vandsport i Krik Vig

Kl. 15.30 Eftermiddagskaffe/the/soft og kage

Kl. 16 Rundbold, Floorball, Bordtennis og Petanque

Kl. 18 Aftensmad

Kl 19 Foredrag og ølsmagning for bedsteforældrene, mens børnene leger i sportshallen

Kl. 20.30 Aftenhygge sammen el. hver for sig

## **Torsdag den 30. juni 2022**

### **Tema: Fisketur og vandretur**

Kl. 8 Morgengymnastik/boldspil for alle aldre i sportshallen

Kl. 8.30 -10 Morgenmad og smør selv frokostmadpakke

Kl. 10 Fisketur og/eller vandretur rundt om Flade Sø – Ta ´ billeder af de fisk og fugle I ser – Hvem fanger den største fisk? Og får vi måske øje på Kongeørnen?

Kl. 12 Frokost i det blå

Kl. 13 Fisketur og vandretur fortsætter

Kl. 15 Eftermiddagskaffe/the/saft, frugt, kage og bålpandekager

Kl. 16 Spejdersjov

Kl. 18 Aftensmad

Kl. 19 Fællessamling med sang, dans og en overraskelse

Kl. 20 Aftenhygge sammen el. hver for sig

## **Fredag den 1. juli 2022**

### **Tema: Udflugt til Vestervig Klostermølle og afslutning**

Kl. 8 Morgengymnastik/boldspil for alle aldre i sportshallen

Kl. 8.30 -10 Morgenmad og pakke sammen

Kl. 10 Udflugt til Vestervig Klostermølle

Kl. 12-13 Frokost og afslutning med evaluering af højskolen

## **Sommerhøjskolens Mål**

Målet er at styrke båndet mellem barnebarnet og bedsteforældrene. Vi sørger for ALT, så I skal bare møde op og nyde forkælelsen. I bestemmer selv, hvilke aktiviteter I vil deltage i. Hvis I har brug for alene tid ind imellem, er det også en mulighed.

Vores mål med sommerhøjskolen er også at give alle små store minderlige oplevelser med masser af nærvær, fællesskab, kærlighed, nye venner, natur og sjove aktiviteter.

## **Sommerhøjskolens Menu**

Morgenmad – Friskbagte vesterhavsboller, rugbrød, frugt, pålæg, ost, marmelade, honning, diverse mælkeprodukter, juice, kaffe, the mm

Frokost består de fleste dage af smør selv madpakker, som nydes i det blå.

Eftermiddagskaffe/the/saft med frugt og kage

Aftensmad fra Thinguskroen i Vestervig – Der er vand og saft til alle måltider samt et glas vin eller en øl til de voksne

## **Medbring**

Medbring selv snacks/mellemmåltider, hvis der er behov for andet end ovenstående.

Medbring endvidere linned, håndklæder, sportstøj til inde og ude, solcreme, varmt tøj, regntøj, godt fortøj, badetøj og åbent hjerte.

## **Pris**

Voksne: 3500,- og Børn (5-15 år) 2500,- inkl. måltider, drikkevarer og alle aktiviteter.

## **Sted**

Vesterhavsgården, Aggervej 30, 7770 Vestervig – Se mere på [info@vesterhavsgaarden.dk](mailto:info@vesterhavsgaarden.dk)